

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	<b>08.30</b>	Ritrovo
VORTEX C.li(4)	<b>09.20</b>	VORTEX C.LE (1)+EF(12)
LUNGO C.li (28)	<b>09.20</b>	
	<b>09.20</b>	MT.1000 RF+CF (12+4)
MT.1000 CM (8)	<b>09.28</b>	
	<b>09.30</b>	ALTO ASS (10)
MT.800 ASS (2+6+1+5)	<b>09.35</b>	
PESO RM (13)	<b>09.40</b>	MT.500 C.le (11+11)
MT.500 C.li (15+14)	<b>09.55</b>	LUNGO C.le(23)
	<b>10.00</b>	
ALTO CM (10)	<b>10.10</b>	PESO RF (19)
VORTEX EM (19)	<b>10.10</b>	
	<b>10.15</b>	MT.50 EF (5 Serie)
MT.50 EM (5 SERIE)	<b>10.30</b>	LUNGO EF (28)
MT.60 (4 Serie)	<b>10.45</b>	PESO ASS (12)
GIAV. CM (9)	<b>10.45</b>	
LUNGO EM (23)	<b>11.00</b>	MT.300 CF (2 Serie)
MT.300 CM (2 SERIE)	<b>11.10</b>	
PESO ASS. (13)	<b>11.15</b>	
MT.200 ASS. (4 SERIE)	<b>11.20</b>	
	<b>11.20</b>	ALTO CF (10)
	<b>11.25</b>	LUNGO RF (22)
DISCO ASS. (4)	<b>11.40</b>	MT.100 ASS. (3 SERIE)
	<b>12.00</b>	LUNGO CF (13)
Premiazioni nel corso della manifestazione		

IL PROGRAMMA ORARIO E' INDICATIVO, LE GARE SARANNO A SEGUIRE

COMMISSIONE ATLETICA A.S. 2023/24

COMUNICATO UFFICIALE N. 7 del 22.04.2024

## PROGRAMMA TECNICO

<i>Cat.</i>	<b>Anni</b>	<b>Specialità</b>			
<b>C.li F</b>	2015/16/17	Mt.500		Lancio del Vortex	Salto in lungo
<b>C.li M</b>	2015/16/17	Mt.500		Lancio del Vortex	Salto in lungo
<b>Esord. F</b>	2013/14	Mt.50 (partenza in piedi)		Lancio del Vortex	Salto in lungo
<b>Esord. M</b>	2013/14	Mt.50 (partenza in piedi)		Lancio del Vortex	Salto in lungo
<b>Ragazze</b>	2011/12	Mt.1000		Getto del peso (kg. 2)	Salto in Lungo
<b>Ragazzi</b>	2011/12	Mt.60		Getto del peso (Kg.2)	Salto in Alto
<b>Cadette</b>	2009/10	Mt.300	Mt.1000		Salto in Lungo/Alto
<b>Cadetti</b>	2009/10	Mt.300	Mt.1000	Lancio del Giavellotto	Salto in Alto
<b>AL/JU/SE/AM/VE femm</b>	2008 e prec	Mt.100	Mt.800	Getto del Peso	Salto in Alto
<b>AL/JU/SE/AM/VE msch</b>	2008 e prec	Mt.200	Mt.800	Getto del Peso	Lancio del Disco